



## **DOVOLENÁ – léto 2020**

**29.6.- 3.7. - zástup MUDr.Ingrid Šilhánková**

Vrané nad Vltavou, Oblouková 610, tel. 257 761 515

**20.- 24.7. - zástup MUDr.Ingrid Šilhánková**

**10.8.-14.8. - zástup MUDr.Ivana Pobudová**

Ordinace Jesenice ,Nákupní 1127, tel. 241 932 449

Ordinace Psáry ,Pražská 137 , tel. 241 940 567

**24.8.-28.8. - zástup MUDr.Ivana Pobudová**

Pro zástup platí též předchozí telefonické objednání a konzultace stavu.

## **AKTUALITY ke KORONAVIRU**

### **Trvá změna organizace ordinací doby**

Epidemiologická situace je v posledních dnech příznivější, musíme být ale nadále velmi obezřetní. Postupně dochází k rozvolňování opatření, děti začínají chodit do školek a škol a riziko šíření nákazy se opět může zvýšit. Teoreticky každé nakažené dítě v ordinaci znamená (v lepším případě) pro nás 14-tidenní karanténu s uzavřením ordinace a pro všechny kontakty proběhlé v ordinaci rovněž... Rády bychom tomuto předešly a provoz ordinace včetně důležité preventivní péče, poradny pro kojence a očkování udržely.

Preventivní prohlídky a poradnu jsou nadále přesunuté na začátek ordinálních hodin.

Nemocné děti ošetříme výhradně po předchozím telefonickém objednání na konci ordinální doby, která je zkrácena. Poté se prostory důkladně dezinfikují.

Žádáme nemocné, aby ordinaci nyní fyzicky nenavštěvovali bez telefonické konzultace s námi, nezávažné problémy léčili doma, závažnější onemocnění nejdříve konzultovali telefonicky či mailem. Snažíme se o maximální bezkontaktní poradenství.

**Preventivní prohlídky, poradnu a očkování provádíme normálně.** Pokud mají rodiče nebo děti jakékoliv i nezávažné respirační příznaky včetně rýmy a kašle, na prevence prosím nechoďte. **Prosíme o nošení roušek i u dětí nad 2 roky.** Pokud nemáte, máme k dispozici několik krásných dětských roušek ušitých skvělou šikovnou dcerou sestřičky Evy a maminky paní Hanky Markové 😊. **Do poradny noste prosím podložku na přebalovací pult a látkovou plenu na váhu.** Ordinace je uzamčena a objednané pacienty pouštíme dovnitř jednotlivě, v režimu vždy 1 rodič + 1 dítě. Před vstupem do ordinace si prosím v čekárně vydezinfikujte ruce.

**Co dělat při podezření na nákazu koronavirem?**

V první řadě nám zavolat. Vystavíme elektronickou žádanku a budete moci jet vlastním autem (v žádném případě ne MHD) na odběrové místo viz (<http://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>). Pokud nemáte možnost jet vlastním autem, volejte KHS Praha-západ, tel. 233 087 720, 721, kde Vám bude objednána odběrová sanita. Až do výsledku (většinou nyní do 2. dne) musí být členové domácnosti v karanténě.

**Jaké jsou příznaky koronavirové infekce u dětí?**

V podstatě jakékoliv respirační příznaky mohou znamenat nákazu koronavirem, zejména u dětí mohou být i velmi mírné. Teplota může být jen lehce zvýšená, suchý kašel, škrábání či bolest v krku, rýma. V některých případech i průjem či zvracení, ztráta čichu a chuti a nově i kožní příznaky, zejména otoky a zarudnutí prstů dolních končetin. V podstatě jsou to obecné příznaky různých virových onemocnění a odlišit je lze jen testováním.

**V žádném případě prosím nevolejte linku 155**, ta je vyhrazena pro vážný průběh nemoci s výraznými dechovými obtížemi, což je naštěstí u dětí a mladých lidí extrémně vzácné. Horečka a kašel není důvodem k volání. Lze užívat běžná antipyretika a analgetika, léky na kašel či bolest v krku, pokud jsou přítomny. Hodně pít a užívat vitaminy, přírodní lze doplnit vyššími dávkami vitamínu C (500-1000 mg denně) a vitamínu D v běžných dávkách.

***Věřím, že vše společně zvládneme. Přejeme Vám pevné zdraví a nervy!*** 😊